

«Утверждаю»:

Заведующий МАДОУ д/с №135

М.В. Кадирова

«02» сентября 2024г.

Режим дня МАДОУ д/с №135 в 2024-2025 уч. году (на холодный период года)

Согласно СанПиН 2.4.3648-20



ВОЗРАСТ	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение .Утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10.	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.50	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.10	8.40-9.10	8.50-9.10	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность: образовательные ситуации	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.50	9.00-9.40	9.00-9.55	9.00-10.50
Второй завтрак (сок, фрукты)	9.30-10.00	9.30-10.00	9.50-10.00	9.40.-10.00	9.55-10.10	10.05 -10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, экспериментирование,общение по интересам),возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.45	10.00-12.10	10.10-12.20	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.45-12.10	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.45
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.10	12.30-15.00	12.40-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20	15.00-15.15	15.10-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.40	15.15-15.30	15.25-15.35	15.25-15.40
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, деятельность по интересам	15.30-16.50	15.30-16.50	15.40-16.55	15.30-17.00	15.35-17.00	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10	16.50-17.10	16.55-17.15	17.00-17.15	17.00 – 17.20	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.40	17.10-18.40	17.15-18.40	17.15-18.40	17.20-18.45	17.15-18.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	18.50-19.00